



Saša Horvat

KATEGORIJA: ODRASLI 31+ GODINA

Datum rođenja: 6. veljače 1988. godina

Predlagatelj: Udruga distrofičara Krapina

Volontersko iskustvo: Udruga distrofičara Krapina

Volonterske aktivnosti:

Tijekom 2020. godine aktivno je sudjelovao u mnogobrojnim aktivnostima udruge. Posebno se isticao u pratnji i prijevozu članova na određene aktivnosti, održavanju kombi vozila, sudjelovao je na klupskim aktivnostima gdje je pomagao članovima na kreativnim i kulinarskim radionicama. Sudjelovao je u dopremanju određenih potrepština članovima za vrijeme pandemije COVID-19. Sudjelovao je na „Ljetnoj rehabilitaciji“ koja se provodila u Rovinju - Centar Mare gdje je pomagao članovima prilikom ulaska u more i iz mora.

Veći dio aktivnosti u kojima je sudjelovao odnosio se na aktivnosti koje su zapravo obuhvaćale i širu zajednicu. Sudjelovao je na radnim aktivnostima udruge tijekom radionica, kampanja, izložbi, te sudjelovao u pripremama za događanje poput „Tjedan kajkavske kulture-Gospodarski zbor“, u aktivnostima vezano uz partnerstvo na projektu „Ključ kulture za sve generacije“ – Izložba u Galeriji grada Krapine, održavanju humanitarne utakmice MNK Jesenje i Futsal Dinamo, radionici Ljetna rehabilitacija te ostalim radionicama i sličnim klupskim aktivnostima udruge.

Tijekom volontiranja postao je senzibilniji vezano uz mogućnosti i poteškoće osoba s invaliditetom, a razvio je i posebne vještine pružanja pomoći osobama s invaliditetom, odnosno osobama koje boluju od mišićne distrofije. Savladao je transfer osobe iz kolica u kolica,

pružanje pomoći osobama kod osnovnih potreba, poput hranjenja i sl. Stekao je dodatne vještine tj. poboljšao je komunikacijske te organizacijske i kreativne vještine.

Broj volonterskih sati u 2020. godini te ukupni volonterski staž:

71 volonterskih sati u 2020. godini. Ukupni volonterski staž iznosi 8 godina i 5 mjeseci.

Motivacija (citirano iz prijave):

„ Dugogodišnjim volontiranjem u udruzi upoznao sam osobe koje su mi danas prijatelji, unaprijedio sebe i svoje kompetencije. Volontiram jer volim pomagati ljudima, posebno onima kojima je pomoć najpotrebnija. Pomažući, želim da oni koji imaju otežane životne okolnosti postanu ravnopravni članovi zajednice. Svojim trudom i zalaganjem želim pomoći te utjecati na pozitivne promjene u društvu i učiniti zajednicu boljim mjestom za život. Volontiranje, želja da nekom pomognem, učinim da se barem na trenutak osoba osjeća bolje, asocira me na nešto pozitivno, na dobro, na toleranciju, empatiju, te poštovanje među ljudima. “